




SUN & WELLNESS

SunGym:

Lunes – domingo: 8.00h / 22.00h

Monday - Sunday: 08.00am/10.00pm





Ibiza Sun te propone seguir con tu cuidado personal también en vacaciones. Podrás continuar con tu entrenamiento diario en nuestro gimnasio y encontrar un programa único Detox con terapia de Hydrolinfa, combinado con nuestros tratamientos corporales a base de aceites 100% naturales de extracción en frío. Sus esencias son terapéuticas, antiinflamatorias, rejuvenecedoras, antisépticas y altamente nutritivas.

*Existe la posibilidad de utilizar aceite neutro para pieles más sensibles.

Guía de intensidades.

 baja  media  alta

Ibiza Sun offers you the possibility to continue your personal care even on holidays. You'll be able to train daily in our gym and find a unique Detox program provided by Hydrolinfa therapy, combined with our body treatments, based on 100% organic and cold-pressed oils. Its essences are therapeutic, anti-inflammatory, rejuvenating, antiseptic and highly nutritious.

** There is the possibility of using neutral oil for very sensitive skins.*

Guide of intensities

 low  medium  high

Masajes WorldSun

CALIFORNIANO DE LAVANDA Y EUCALIPTO

Ayuda a conciliar el sueño y flexibiliza la musculatura

60 min. / 70 €

SUECO DEPORTIVO DE NARANJA, LIMÓN Y ROMERO

Libera y destensa las articulaciones

60 min. / 80 €

IBICENCO HOLÍSTICO DE NUEZ DE ALBARICOQUE

Técnica de fricción que busca relajar tanto el cuerpo como la mente

60 min. / 80 €

NIRVANA CON SÉSAMO Y CANELA

Corrige el desequilibrio de nuestras energías y nos ayuda a conseguir un estado existencial de plenitud

60 min. / 80 €

Masajes Sunsmart

Tratamientos de máximo 20 minutos, ideales para los que tienen la agenda llena también en vacaciones:

Masaje de espalda

Masaje de pies y tobillos

Masaje de piernas

Masaje craneal y facial



Worldsun Massage

CALIFORNIAN OF LAVANDER & EUCALYPTUS 

Helps to reconcile the dream and relaxes the musculature

60 min. / 70 €

SWEDISH FITNESS OF ORANGE, LEMON & ROSEMARY 

Releases and loosens joints

60 min. / 80 €

HOLISTIC FROM IBIZA WITH APRICOT OIL 

Friction technique that aims to relax body and mind

60 min. / 80 €

NIRVANA OF SESAME AND CINNAMON 

Aims to create harmony within the body and helps us to achieve an existential state of fullness

60 min. / 80 €

Sunsmart Massage

20-minute massages for people with busy schedules also on holiday:

Shoulders massage

Feet massage

Legs massage

Head and Facial massage



Masajes Sunbody

DESCONTRACTURANTE CON ACEITE DE ALMENDRAS



35 min. / 40 €

Masaje indicado para dolores localizados.

1º Parte: Masaje destensor y acupresor con aceite de almendras.

2º Parte: Alivio muscular con bálsamo antiinflamatorio.

REFLEXOLOGÍA PODAL



40 min. / 38 €

Activa la circulación sanguínea y alivia el estrés.

GEOTERMAL



45 min. / 38 €

Estimulación de la temperatura corporal para favorecer el correcto funcionamiento de los órganos internos.

TERAPIA DE BAMBÚ (sin aceite)



40 min. / 38 €

Recupera el equilibrio físico, mental y espiritual.



Sunbody Massage

35 min. / 40 €



DECONTRACTING WITH ALMOND OIL

Indicated for localized pain.

1° Step: Decontracting massage and acupressure technique

2° Step: Muscle relief with anti-inflammatory cream

40 min. / 38 €



FOOT REFLEXOLOGY

Activates blood Flow and releases stress

45 min. / 38 €



GEOHERMAL

*Stimulation of the bio temperature of the body
to help the normal function of the internal organs.*

40 min. / 38 €



BAMBU STICKS (oil free)

Helps to recover physically and mentally



Tratamientos Ritualsun

ANTIESTRÉS CRANEO - FACIAL- CERVICAL

20 min. / 25 €

Ayuda a mitigar el estrés y contribuye a la relajación del sistema nervioso

ANTICELULÍTICO CON ACEITE DE AGUACATE

35 min. / 25 €

Rompe la grasa y moviliza el sistema linfático

Incluye un zumo con alto contenido en vitamina C

CALMANTE DE AFTERSUN CON ALOE VERA

35 min. / 40 €

Indicado para pieles dañadas por el sol

MASAJE FACIAL

25 min. / 30 €

Limpieza, tonificación, mascarilla e hidratación a base de ingredientes naturales

DRENAJE LINFÁTICO CON

ESENCIA DE GERANIO

35 min. / 45 €

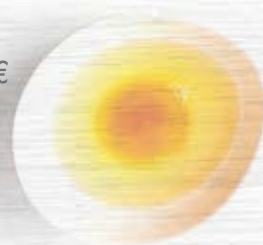
Drena las toxinas acumuladas por el organismo

Incluye un zumo purificante

TRATAMIENTO HIDROLINFA

45 min. / 48 €

Es una técnica que regula el balance linfático, con la eliminación de toxinas acumuladas por excesos de alimentos ricos en grasas, tabaco y alcohol. Es una técnica no invasiva que se realiza tratando la parte terminal de nuestro cuerpo, generalmente los pies, que son el centro de nuestras terminaciones nerviosas y a través de los cuales se gestionan también los órganos internos.



Ritualsun Treatments

STRESS RELIEF HEAD & NECK

Relieves muscle tension and heals your nervous system

20 min. / 25 €

ANTI-CELLULITE WITH AVOCADO OIL

Breaks up fat and movilizes the lymphatic system

Juice high in vitamin C included

35 min. / 25 €

SOOTHING AFTERSUN WITH ALOE VERA

Contributes to heal sun-damaged skin

35 min. / 40 €

FACIAL MASSAGE

Cleansing, toning, mask and hydration based on natural products

25 min. / 30 €

LYMPHATIC DRAINAGE

WITH GENARIUM OIL

Eliminates toxins accumulated by excesses

Purifying juice included

35 min. / 45 €

HIDROLINFA TREATMENT

Hindrolinfa passes the current in the water, flow of negative electrons is ionized in water. Due to the presence of sodium chloride, water is conductive and the electronic system and creates a controlled electromagnetic field. This stimulates cells and nerves, which then promotes natural balance.

45 min. / 48 €



Te Recomendamos

PLAN DETOX

Empieza el día con una sesión de yoga

Prueba nuestro tratamiento con hidrolinfa para eliminar las toxinas acumuladas por los excesos.

¡Muévete! Ibiza tiene una gran variedad de rutas de senderismo. Infórmate en recepción.

Termina tu día con un masaje Dulces sueños de lavanda.

PLAN POST-FIESTA

Empieza el día pidiendo un delicioso desayuno a nuestro servicio de habitaciones.

¡No hay mejor manera de empezar el día que desayunando en la cama!

Relájate en la piscina con un cóctel sin alcohol

Date un masaje californiano y recarga las pilas para tu próxima fiesta.

Nosotros te ayudamos con las entradas de las discotecas. Pregunta en recepción.

PLAN SOL Y PLAYA

Levántate temprano y disfruta de la playa en su mejor momento.

Mantente hidratado y llévate algo para picar. Puedes reservar nuestras cajas de picnic en recepción.

Prueba nuestro masaje aftersun.

Calma las quemaduras
solares con aloe vera natural.

El té verde protege nuestras células
de las agresiones del sol. ¡Pruébalo helado!



We Suggest



DETOX PLAN

Commit a daily practice: starting your day with a yoga session is a great way to relax on holiday.

Try our hidrolinfa treatment to eliminate toxins accumulated by excesses.

Go for a walk: Ibiza has amazing walking routes. Ask for more info at reception.

Finish your day with a Sweet Dreams of Lavander massage.

AFTER PARTY PLAN

Start your day ordering a delicious breakfast to our room service.

What's better than breakfast in bed after a night party?

Chill at the pool with our Non-alcoholic cocktails

Take a Californian massage and recharge your batteries for the next party

Let us help you with your disco tickets! Ask at reception.

SUN & BEACH PLAN

Wake up early and enjoy the uncrowded beach

Stay hydrated and take some food with you. You can ask for our picnic boxes at reception.

Avoid peak sun intensity hours (12h-16h)

Try our aftersun massage. Cool and relieve your skin with natural Aloe Vera.

Green tea has the potential to alleviate the damage brought by sunburns. Try it ICED!

SUN & WELLNESS

